

ตารางแสดงวงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและราคากลาง(ราคาอ้างอิง)  
ในการจัดซื้อจัดจ้างที่มีชิ้นงานก่อสร้าง

๑. ชื่อโครงการ	โครงการซื้อและติดตั้งเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง จำนวน ๖ รายการ ๗ ละ ๒ ชุด		
/หน่วยงานเจ้าของโครงการ	กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า		
๒. วงเงินงบประมาณที่ได้รับจัดสรร	๓๐๐,๐๐๐.-บาท (สามแสนบาทถ้วน)		
๓. วันที่กำหนดราคากลาง(ราคาอ้างอิง)	๑๒ มกราคม ๒๕๖๔		
เป็นเงิน	๒๙๗,๒๐๐.- บาท ราคา/หน่วย (ถ้ามี) _____ - _____ บาท		
๔. แหล่งที่มาของราคากลาง (ราคาอ้างอิง)			
๔.๑	บริษัทโฟฟานเซนไดเอ็นจีเนียริงจำกัด		
๔.๒	ร้าน ๓ นอ		
๔.๓	โรงงานท่อทองทองแอนด์ฟิตเนส		
๔.๔	บริษัทเกษตรพลาสติกอุตสาหกรรมจำกัด		
๕. รายชื่อเจ้าหน้าที่ผู้กำหนดราคากลาง (ราคาอ้างอิง) ทุกคน			
๕.๑	นายธนเดช อินตะอุต	ตำแหน่ง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ ประธานกรรมการฯ
๕.๒	นายธวัชชัย ยาหลง	ตำแหน่ง	ผู้ช่วยนายช่างโยธา กรรมการ
๕.๓	นางสาวนิจฉรา ถาคำ	ตำแหน่ง	นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ กรรมการ

ร่างกำหนดคุณลักษณะเฉพาะของเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง พร้อมติดตั้ง  
องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า อำเภอกันทรวิชัย จังหวัดขอนแก่น

\*\*\*\*\*

๑. ที่มาและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้เข้ามามีบทบาทสำคัญต่อวิถีชีวิตของคนมากขึ้นทั้งนี้เป็นผลจากสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่ถูกคิดค้นขึ้นจากความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีได้เข้ามาอำนวยความสะดวกในการดำรงชีวิตประจำวันทำให้การเคลื่อนไหวร่างกายลดลงส่งผลให้ร่างกายอ่อนแอลงเรื่อยๆ นำไปสู่ภาวะการเสื่อมสภาพของร่างกายและจิตใจ รวมทั้งก่อให้เกิดความบกพร่องในการสร้างภูมิคุ้มกันโรค ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ข้อเสื่อม ข้อติด รวมทั้งโรคเครียด ซึ่งส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากการขาด การออกกำลังกาย หรือมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวหรือการใช้ร่างกายลดลงทั้งนี้ทางองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้าได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของเด็กเยาวชน ประชาชน รวมทั้งผู้สูงอายุ รวมถึงยังเป็นอีกบทบาทหนึ่งของ องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ.๒๕๕๒ หมวดที่ ๒ ส่วนที่ ๓ มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ตามข้อ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการซึ่งกลุ่มผู้สูงอายุนับว่าอยู่ในความรับผิดชอบที่องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้าที่จะต้องดำเนินงานด้านการส่งเสริมพัฒนาสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตดี

เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กเยาวชน ประชาชน รวมทั้งผู้สูงอายุ ที่อยู่ในตำบลเวียงห้า ได้ออกกำลังกาย มีสุขภาพ อนามัยแข็งแรง โดยองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า ได้ส่งเสริมกิจกรรมการสร้างสุขภาพแก่เยาวชน ประชาชนรวมทั้งผู้สูงอายุ ในการออกกำลังกาย การเล่นกีฬาและนันทนาการ แต่การบริหารในด้านสุขภาพอนามัย โดยเฉพาะการจัดการจัดหาเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งให้แก่เยาวชน ประชาชน รวมทั้งผู้สูงอายุในตำบลเวียงห้า ยังไม่มีเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งไว้บริการเยาวชน ประชาชน รวมทั้งผู้สูงอายุ ใช้ออกกำลังกาย กองการศึกษาฯ และวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า จึงได้จัดทำโครงการนี้ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. จัดหาเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งให้เพียงพอและได้มาตรฐาน เพื่อให้ประชาชน เยาวชน ผู้สูงอายุ สามารถเลือกอุปกรณ์การออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสุขภาพของตนเอง
๒. เพื่อให้ประชาชน เยาวชน ผู้สูงอายุ ได้เคลื่อนไหวร่างกายเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
๓. เพื่อเป็นสถานที่บริการด้านการออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง ช่วยลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ลดภาวะซึมเศร้า เพราะได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น

๓. เป้าหมาย

จัดซื้อเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง พร้อมติดตั้งเพื่อให้ประชาชน เยาวชน ผู้สูงอายุ ใช้ออกกำลังกาย ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า และ โรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ๖ รายการ ซึ่งประกอบด้วย

- |  |             |
|--|-------------|
| ๓.๑ อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่คู่ (แบบดันยกตัว)             | จำนวน ๒ ชุด |
| ๓.๒ อุปกรณ์บริหารสะโพก - หัวไหล่ (แบบโยก -เดินสลับขา )           | จำนวน ๒ ชุด |
| ๓.๓ อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก (อุปกรณ์เดินอาการไร้การกระแทก)         | จำนวน ๒ ชุด |
| ๓.๔ อุปกรณ์บริหารเอว ๓ คน แบบยืน                                 | จำนวน ๒ ชุด |
| ๓.๕ อุปกรณ์บริหารแขน - ลดหน้าท้องและนวดหลัง (แบบดึงยกตุ่มน้ำหนั) | จำนวน ๒ ชุด |
| ๓.๖ อุปกรณ์บริหารข้อเข่า - ขา (แบบจักรยานล้อเหล็กนั่งพิง)        | จำนวน ๒ ชุด |

๔. กำหนดรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง

๔.๑. คุณสมบัติลักษณะทั่วไป


๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายกลางแจ้ง

๒. อุปกรณ์ออกกำลังกายกลางแจ้ง ขึ้นส่วนเหล็กทุกชิ้นผ่านการชุบเคลือบกันสนิมด้วยซิงค์ และเคลือบสีระบบโพลี ยูรีเทน ๒k ซึ่งได้รับการรับรองมาตรฐานจาก ISO ๙๐๐๑ :๒๐๐๘ และได้ผ่านเกณฑ์ทดสอบมาตรฐาน ASTM G ๑๕๔ QUV TEST ๑๐๐๘ ชม. ทนต่อสภาวะแวดล้อม รับรองโดยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) และมาตรฐาน JIS K๕๖๐๐-๖-๑ CHEMICAL RESISTANCE รับรองโดยสถาบันยานยนต์ (ประเทศไทย)

๓. โครงสร้างท่อเหล็กขนาด ไม่น้อยกว่า ๔ นิ้ว หนา ๒.๓ มม. มีใบรับรองมาตรฐาน มอก.TISและ JIS ปลายท่อเหล็กมีหัวอุดเชื่อมติดปลายท่อ กันน้ำเข้า

๔. ดำเนินการติดตั้ง คสล.และอุปกรณ์ยึดมั่นคงมีความคงทนแข็งแรง และปลอดภัยโดยมีขนาดฐาน คสล.เสริมเหล็กตะแกรงขนาด ๔ มิลลิเมตร ขนาดระยะห่าง ๒๐ เซนติเมตร ความหนา ไม่น้อยกว่า ๑๐ เซนติเมตร ความกว้าง ความยาวฐาน คสล. ดังแนบมาพร้อมนี้

๕. ชุดกำลังกายแต่ละประเภทมีรายละเอียดบอกวิธีการใช้

  
(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ  
(นายธนเดช อินตะอุต )

  
(ลงชื่อ).....กรรมการ  
(นายณรงค์ ชายน้อย )

  
(ลงชื่อ).....กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจฉรา ถาคำ )

๔.๒. คุณลักษณะเฉพาะของเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง พร้อมติดตั้ง รายละเอียดดังต่อไปนี้

๑. อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่ ขนาดไม่น้อยกว่า : ๖๐ x ๑๐๐ x ๑๗๐ ซม. จำนวน ๒ ชุด

คุณลักษณะ			
ลำดับ	รายการ	วัสดุ	รายละเอียด
๑.	เสาหลัก	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๔ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๒.	ด้ามจับ/ขายึด	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๑.๕ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๓.	มือจับ	พลาสติก	พลาสติก POLYVINYL CHOLIDE
๔.	คานซัก	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๑.๕ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๕.	ที่พิง	ไฟเบอร์กลาส	ทรงสี่เหลี่ยมขนมเปียกปูนโค้งรับแผ่นหลัง หล่อขึ้นรูปสองชั้นความกว้างไม่น้อยกว่า ๓๐ ซม. ยาวไม่น้อยกว่า ๔๐ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๑ นิ้ว มีปุ่มทรงกลมหนุนสำหรับนวดหลังไม่น้อยกว่า ๕๕ ปุ่ม
๖.	ที่นั่ง	ไฟเบอร์กลาส	ทรงสี่เหลี่ยมคางหมูขอบมน หล่อขึ้นรูปสองชั้น ความกว้างไม่น้อยกว่า ๓๘ ซม. ความยาวไม่น้อยกว่า ๓๘ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๑ นิ้ว จำนวน ๑ ชิ้น
๗.	ที่ครอบหัวเสา	ไฟเบอร์กลาส	ปั๊มขึ้นรูปทรงโดมเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๔ นิ้ว
๘.	ยางกันกระแทก	ยูรีเทนใส	ยูรีเทนใสมีลักษณะที่เหนียวไม่แตกง่ายเหมือนลูกยางธรรมดาทั่วไป
๙.	แป้นยึดอุปกรณ์	เหล็กเพลท	ทรงกลม ความหนาไม่น้อยกว่า ๖ มม. เจาะรูสำหรับยึดน็อต
๑๐.	สี	โพลียูรีเทน (PU)	เป็นสีทับหน้าอคริลิกโพลียูรีเทนชนิดสองส่วนผสมสี A เป็นอคริลิกโพลีอัล ส่วนสี B เป็น ยูรี เทนให้ ความเงาทนทานต่อน้ำสารเค เช่น กรด, ด่าง, ความทนทานของฟิล์มสีมากกว่า ๓ ปี โดยความเงาลดลงไม่เกิน ๓๐% ไม่ดำ ไม่ล่อนทนทานต่อสภาพอากาศ และแสง UV เหมาะกับงานโลหะ
๑๑.	การติดตั้ง		ติดตั้งพร้อมทำพื้นคอนกรีตตามแบบที่กำหนด

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ  
(นายธนเดช อินตะฮุด)

(ลงชื่อ).....กรรมการ  
(นายณรงค์ ชายน้อย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจฉรา ถาคำ)

๒.๒ อุปกรณ์บริหารสะโพก-หัวไหล่ (แบบโยก-เดินสลับขา) ขนาดไม่น้อยกว่า : ๑๐๐ x ๑๐๐ x ๑๖๐ ซม.  
จำนวน ๒ ชุด

คุณลักษณะ			
ลำดับ	รายการ	วัสดุ	รายละเอียด
๑.	เสาหลัก	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว, ๑.๕ นิ้ว, ๑.๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. โดยมีการขับเคลื่อนใช้บูทฟังก์ป้อนเม็ดกลม เบอร์ ๖๓๐๔ ปลายท่อและหัวบูทยกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
๒.	ที่เหยียบ	แผ่นเหล็กลาย	ขนาด กว้าง ๑๕ เซนติเมตร ยาว ๓๐ เซนติเมตร หนา ๔ มิลลิเมตร จำนวน ๒ ชิ้น
๓.	ฝาปิดขา	พลาสติก	พลาสติก PVC
๔.	ยางกัน กระแทก	วัสดุยาง สังเคราะห์	ทรงสี่เหลี่ยม ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๕ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๓ ซม.
๕.	มือจับ	พลาสติก	พลาสติก POLYVINYL CHLORIDE
๖.	สี	โพลียูรีเทน (PU)	เป็นสีทับหน้าอิลิกโพลียูรีเทนชนิดสองส่วนผสมสี A เป็นอิลิกโพลีออล ส่วนสี B เป็น ยูรี เทน ให้ ความเงาทนทานต่อน้ำสารเค เช่น กรด, ด่าง, ความทนทานของฟิล์มสีมากกว่า ๓ ปี โดยความเงาลดลงไม่เกิน ๓๐% ไม่ดำ ไม่ล่อนทนทานต่อสภาพอากาศ และแสง UV เหมาะกับงานโลหะ
๗.	การติดตั้ง		ติดตั้งพร้อมทำพื้นคอนกรีตตามแบบที่กำหนด

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ

(นายชนเดช อินตะอุต)

(ลงชื่อ).....กรรมการ

(นายณรงค์ ชายน้อย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ/เลขานุการ

(นางสาวนิจฉรา ถาคำ)

๒.๓ อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก(อุปกรณ์เดินอากาศไร้การกระแทก) ขนาดไม่น้อยกว่า : ๔๐ x ๒๐๐ x ๑๒๐ ซม.  
จำนวน ๒ ชุด

คุณลักษณะ			
ลำดับ	รายการ	วัสดุ	รายละเอียด
๑.	เสาหลัก	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๔ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๒.	ด้ามจับ/ขายึด	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๑.๕ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๓.	ชุดแกว่งขา	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๔.	ที่เหยียบ	ไฟเบอร์กลาส	ทรงวงรี มีปุ่มทรงนูนสำหรับนวดฝ่าเท้าไม่ต่ำกว่า ๒๐ ปุ่ม หล่อขึ้นรูปสองชั้น ความกว้างไม่น้อยกว่า ๑๓ ซม. ความยาวไม่น้อยกว่า ๓๓ ซม. ความหนาไม่น้อยกว่า ๑ นิ้ว มีขอบกันส้นเท้าสูงไม่น้อยกว่า ๓ ซม. ๒ ชั้น
๕.	แป้นยึด อุปกรณ์	เหล็กเพลท	ทรงกลม ความหนาไม่น้อยกว่า ๖ มม. เจาะรูสำหรับยึดน็อต
๖.	สี	โพลียูรีเทน (PU)	เป็นสีทับหน้าอคริลิกโพลียูรีเทนชนิดสองส่วนผสมสี A เป็นอคริลิกโพลีอัล ส่วนสี B เป็น ยูรี เทนให้ ความเงาทนทานต่อน้ำสารเค เช่น กรด, ด่าง, ความทนทานของฟิล์มสีมากกว่า ปี โดยความเงาลดลง ไม่เกิน ๓๐% ไม่ดำ ไม่ล่อนทนทานต่อสภาพอากาศ และแสง UV เหมาะกับงานโลหะ
๗.	การติดตั้ง		ติดตั้งพร้อมทำพื้นคอนกรีตตามแบบที่กำหนด

(ลงชื่อ)..........ประธานกรรมการ  
(นายธนเดช อินตะอุต)

(ลงชื่อ)..........กรรมการ  
(นายณรงค์ ชายน้อย)

(ลงชื่อ)..........กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจจรา ถาคำ)

๒.๔ อุปกรณ์บริหารเอา ๓ คน แบบยืน ขนาดไม่น้อยกว่า : ๖๐ x ๖๐ x ๑๕๐ ซม. จำนวน ๒ ชุด

คุณลักษณะ			
ลำดับ	รายการ	วัสดุ	รายละเอียด
๑.	เสาหลัก	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๔ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๒.	ด้ามจับ	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๑.๕ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.
๓.	แป้นเหยียบ	ไฟเบอร์กลาส	ทรงกลมขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๓๐ ซม. ความหนาไม่น้อยกว่า ๑ นิ้ว มีปุ่มทรงกลมนูนสำหรับนิ้วเท้าไม่น้อยกว่า ๓๐ ปุ่ม จำนวน ๒ ชั้น
๔.	ที่ครอบหัวเสา	ไฟเบอร์กลาส	ป้่มขึ้นรูปทรงโดม เส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๔ นิ้ว
๕.	แป้นยึดอุปกรณ์	เหล็กเพลท	ทรงกลม ความหนาไม่น้อยกว่า ๖ มม. เจาะรูสำหรับยึดน๊อต
๖.	สี	โพลียูรีเทน (PU)	เป็นสีทับหน้าอคริลิกโพลียูรีเทนชนิดสองส่วนผสมสี A เป็นอคริลิกโพลีอัล ส่วนสี B เป็น ยูรี เทนให้ ความเงาทนทานต่อน้ำสารเค เช่น กรด, ด่าง, ความทนทานของฟิล์มสีมากกว่า ๓ ปี โดยความเงาตกลงไม่เกิน ๓๐% ไม่ดำ ไม่ล่อนทนทานต่อสภาพอากาศ และแสง UV เหมาะกับงานโลหะ
๗.	การติดตั้ง		ติดตั้งพร้อมทำพื้นคอนกรีตตามแบบที่กำหนด

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ  
(นายธนเดช อินตะอุต )

(ลงชื่อ).....กรรมการ  
(นายณรงค์ ชายน้อย )

(ลงชื่อ).....กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจฉรา ถาคำ )

๒.๕ อุปกรณ์บริหารแขน-ลดน้ำหนักและนวดหลัง (แบบดึงยกตุ้มน้ำหนัก)

ขนาดไม่น้อยกว่า : ๑๐๐ x ๑๐๐ x ๑๑๐ ซม. จำนวน ๒ ชุด

คุณลักษณะ			
ลำดับ	รายการ	วัสดุ	รายละเอียด
๑.	โครงสร้าง	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว, ๑.๒ นิ้ว, ความหนาไม่น้อยกว่า ๒.๓ มม.(เป็นเหล็กมาตรฐาน มีใบรับรอง) ใช้ล้อยางเป็นตัวนวดหลัง ๒ ล้อ และสปริงเป็นตัวรั้งให้ความยืดหยุ่น ๑.๕ นิ้ว เป็นแขนจับสำหรับเป็นตัวดึง ลูกน้ำหนักโดยมีความสัมพันธ์กับบุทลูกปืน (ลูกปืนเบอร์ ๖๓๐๔) ปลายท่อ และหัวบุทขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
๒.	ตุ้มน้ำหนัก	ท่อเหล็ก	ขนาด ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒๕ ซม. ๑ ลูก และขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า ๑๙ ซม.๑ ลูก รวมน้ำหนักไม่ต่ำกว่า ๑๒ กก. (เป็นลูกน้ำหนักที่ใช้ตามโรงยิมมาตรฐานทั่วไป)
๓.	ที่นั่ง	เบาะพลาสติก หรือโฟเบอร์สี แดง	ขนาดกว้าง ๒๕ ซม. ยาว ๔๐ ซม.
๔.	ยางกัน กระแทก	ยางสังเคราะห์	ทรงสี่เหลี่ยม ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๕ ซม. หนาไม่น้อยกว่า ๓ ซม.
๕.	สี	โพลียูรีเทน (PU)	เป็นสีทับหน้าอเคลิคโพลียูรีเทนชนิดสองส่วนผสมสี A เป็นอเคลิคโพลีอัล ส่วนสี B เป็น ยูรี เทนให้ ความเงา ทนทานต่อน้ำสารเค เช่น กรด, ด่าง, ความทนทานของฟิล์ม สีมากกว่า ๓ ปี โดยความเงาลดลงไม่เกิน ๓๐% ไม่ดำ ไม่ล่อนทนทานต่อสภาพอากาศและแสง UV เหมาะกับงานโลหะ
๖.	การติดตั้ง		ติดตั้งพร้อมทำพื้นคอนกรีตตามแบบที่กำหนด

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ  
(นายธนเดช อินตะฮุด )

(ลงชื่อ).....กรรมการ  
(นายณรงค์ ขายน้อย )

(ลงชื่อ).....กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจฉรา ฤคำ )



๒.๖ อุปกรณ์บริหารข้อเช่า - ขา (แบบจักรยานล้อเหล็กนั่งพิง) ขนาดไม่น้อยกว่า : ๑๐๐ x ๑๐๐ x ๑๘๐ ซม.  
จำนวน ๒ ชุด

คุณลักษณะ			
ลำดับ	รายการ	วัสดุ	รายละเอียด
๑.	โครงสร้าง	ท่อเหล็ก	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๒ นิ้ว, ๑.๕ นิ้ว, ๑.๒ นิ้ว ความหนาไม่น้อยกว่า ๒ มม. ใช้เท้าปั่นจานเหล็กเหมือนจักรยาน โดยมีการขับเคลื่อนใช้บูตผึ้งลูกปืนเม็ดกลม เบอร์ ๖๓๐๔ ปลายท่อและหัวบูตยกเว้นขาใช้ฝาเหล็กครึ่งวงกลมปิดทั้งหมด
๒.	ล้อปั่น	เหล็กเพลท	ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลาง ไม่น้อยกว่า ๔๐ ซม. หนา ๑๐ มม. ๒ แผ่น / บันไดเหยียบปั่นทำจากเหล็ก เพิ่มน้ำหนักปั่นโดยใช้ระบบเบรก
๓.	ที่พิง	พองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม	พองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม กว้าง ๒๕ ซม. ยาว ๔๐ ซม.
๔.	ที่นั่ง	พองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม	พองน้ำหุ้มด้วยหนังเทียม กว้าง ๒๕ ซม. ยาว ๔๐ ซม.
๕.	ฝาปิดขา	พลาสติก PVC	พลาสติก PVC(แบบสวมใน)
๖.	สี	โพลียูรีเทน (PU)	เป็นสีทับหน้าอเคลิติกโพลียูรีเทนชนิดสองส่วนผสมสี A เป็นอเคลิติกโพลีอัล ส่วนสี B เป็น ยูรี เทรนให้ความเงาทนทานต่อน้ำสารเค เช่น กรด, ด่าง, ความทนทานของฟิล์มสีมากกว่า ๓ ปี โดยความเงาลดลงไม่เกิน ๓๐% ไม่ดำ ไม่ล่อนทนทานต่อสภาพอากาศและแสง UV เหมาะกับงานโลหะ
๗.	การติดตั้ง		ติดตั้งพร้อมทำพื้นคอนกรีตตามแบบที่กำหนด

(ลงชื่อ)..........ประธานกรรมการ  
(นายธเนช อินตะฮุด )

(ลงชื่อ)..........กรรมการ  
(นายณรงค์ ชายน้อย )

(ลงชื่อ)..........กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจจรา ถาคำ )

๕. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

ภายใน ๓๐ นับจากวันลงนามในใบสั่งซื้อสั่งจ้าง

๖. สถานที่

- องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า
- โรงเรียนผู้สูงอายุ บ้านสันป่าหนาดหมู่ ๒

๗. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กองการศึกษาฯ และวัฒนธรรมองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า

๘. งบประมาณ

ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ได้ตั้งงบประมาณรายจ่าย แผนงานการศาสนาและวัฒนธรรมและนันทนาการ งานกีฬาและนันทนาการ งบดำเนินงาน หมวดค่าครุภัณฑ์ ประเภทครุภัณฑ์กีฬา โครงการติดตั้งเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง หน้า ๑๘๗ งบประมาณตั้งไว้ จำนวน ๓๐๐,๐๐๐.- บาท(-สามแสนบาทถ้วน-)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. มีเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้งที่เพียงพอและได้มาตรฐาน เพื่อให้ประชาชน เยาวชน ผู้สูงอายุ สามารถเลือกอุปกรณ์การออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสุขภาพของตนเอง
๒. ประชาชน เยาวชน ผู้สูงอายุ ได้เคลื่อนไหวร่างกายเป็นการเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ
๓. มีสถานที่ให้บริการด้านการออกกำลังกายด้วยเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง ช่วยลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ลดภาวะซึมเศร้า เพราะได้ทำกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น

(ลงชื่อ).....ประธานกรรมการ  
(นายธนเดช อินตะอุต)

(ลงชื่อ).....กรรมการ  
(นายณรงค์ ชายน้อย)

(ลงชื่อ).....กรรมการ/เลขานุการ  
(นางสาวนิจฉรา ถาคำ)

สรุปราคากลางต่อชุด  
การจัดซื้อเครื่องออกกำลังกายกลางแจ้ง พร้อมติดตั้ง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. ณ องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า หมู่ ที่ ๑ ตำบลเวียงห้า อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย จำนวน ๖ ชุด

ลำดับ	รายการ	ราคาครุภัณฑ์ บาท/ชุด	ราคางานพื้น คอนกรีต บาท/ชุด	รวม บาท/ชุด
๑.	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่	๓๓,๙๕๐	๑,๐๕๐	๓๕,๐๐๐
๒.	อุปกรณ์บริหารสะโพก-หัวไหล่ (แบบโยก-เดินสลับขา)	๑๙,๙๕๐	๑,๐๕๐	๒๑,๐๐๐
๓.	อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก(อุปกรณ์เดินอากาศไร้การกระแทกคู่)	๓๑,๙๕๐	๑,๐๕๐	๓๓,๐๐๐
๔.	อุปกรณ์บริหารเอว ๓ คน แบบยืน	๒๔,๙๕๐	๑,๐๕๐	๒๖,๐๐๐
๕.	อุปกรณ์บริหารแขน-ลดหน้าท้องและนวดหลัง (แบบดึงยกตุ้มน้ำหนัก)	๑๖,๙๕๐	๑,๐๕๐	๑๘,๐๐๐
๖.	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า - ขา (แบบจักรยานล้อเหล็กนั่งฟัง)	๑๔,๕๕๐	๑,๐๕๐	๑๕,๖๐๐

๒. ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเวียงห้า หมู่ ที่ ๒ ตำบลเวียงห้า อำเภอพาน จังหวัดเชียงราย จำนวน ๖ ชุด

ลำดับ	รายการ	ราคาครุภัณฑ์ บาท/ชุด	ราคางานพื้น คอนกรีต บาท/ชุด	รวม บาท/ชุด
๑.	อุปกรณ์บริหารแขน-หน้าอก-หัวไหล่	๓๓,๙๕๐	๑,๐๕๐	๓๕,๐๐๐
๒.	อุปกรณ์บริหารสะโพก-หัวไหล่ (แบบโยก-เดินสลับขา)	๑๙,๙๕๐	๑,๐๕๐	๒๑,๐๐๐
๓.	อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก(อุปกรณ์เดินอากาศไร้การกระแทกคู่)	๓๑,๙๕๐	๑,๐๕๐	๓๓,๐๐๐
๔.	อุปกรณ์บริหารเอว ๓ คน แบบยืน	๒๔,๙๕๐	๑,๐๕๐	๒๖,๐๐๐
๕.	อุปกรณ์บริหารแขน-ลดหน้าท้องและนวดหลัง (แบบดึงยกตุ้มน้ำหนัก)	๑๖,๙๕๐	๑,๐๕๐	๑๘,๐๐๐
๖.	อุปกรณ์บริหารข้อเข่า - ขา (แบบจักรยานล้อเหล็กนั่งฟัง)	๑๔,๕๕๐	๑,๐๕๐	๑๕,๖๐๐

สรุปผลประมาณราคาค่าก่อสร้าง

ประเภท	งานอาคาร
เจ้าของโครงการ	องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า
สถานที่ก่อสร้าง	องค์การบริหารส่วนตำบลเวียงห้า
หน่วยงานออกแบบแปลนและรายการ	กองช่าง อบต. เวียงห้า
ปริมาณงาน	เทพื้นคอนกรีตจำนวน ๔.๗๖ ตารางเมตร

ประมาณราคาตาม ปร.๔ จำนวน ๑ แผ่น

ประมาณ วันที่ ๕ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔

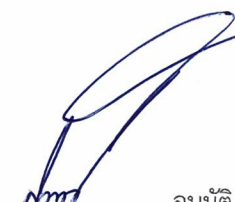
ลำดับ	รายการ	ค่าวัสดุและค่าแรง รวมเป็นเงิน(บาท)	Factor F	ค่าก่อสร้างทั้งหมด รวมเป็นเงิน(บาท)	หมายเหตุ
๑	โครงการเทพื้นคอนกรีตเครื่องออกกำลังกึ่งกลางแ	๙,๗๒๕.๙๔	๑.๓๐๕๖	๑๒,๖๙๘.๑๙	
		-		-	
		-		-	
				-	
	รวม			๑๒,๖๙๘.๑๙	
	คิดเพียง			๑๒,๖๐๐.๐๐	
	ตัวอักษร	( หนึ่งหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน )			

ลงชื่อ..........ประมาณราคา

นายธวัชชัย ยาหลง  
นายช่างโยธาชำนาญงาน

จ.ส.อ..........เห็นชอบ

ชาญณรงค์ ป่าโพธิ์ชัน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ลงชื่อ..........อนุมัติ

นายสอน ศรีวิชัยเชียร  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบล

